



# Comprendre et traiter les cas d'emprise mentale en EMDR



## OBJECTIFS

- Reconnaître et Définir un cas d'emprise psychologique
- Caractériser les contextes, les victimes et les auteurs dans leur diversité
- Evoquer les nombreux mécanismes d'action
- Détailler les différents stades du processus d'emprise
- Apprendre à évaluer à partir de critères cliniques les signes évocateurs
- Etablir les liens entre ces processus et le modèle TAI
- Conceptualiser étape par étape les cas en EMDR en fonction du stade d'emprise
- Adapter les 8 phases du protocole EMDR standard
- Combiner des outils stratégiques indispensables pour débloquer et éviter les pièges de ces situations de violence relationnelle
- Développer un plan de ciblage adaptée à la situation d'emprise
- Hiérarchiser les plans de ciblage

## NOS POINTS FORTS

- Une formation conçue sur mesure pour répondre aux besoins de mise au jour des connaissances
- Une formation dispensée par une intervenante expérimentée

## INTERVENANTE

### Marguerite DIDAY-DESBIEDRAS

Psychologue clinicienne et systémicienne

Diplômée de psychopathologie et criminologie clinique

Praticienne et superviseure certifiée EMDR Europe

## PUBLIC

Praticiens EMDR

Nombre de stagiaires : de 10 à 25 personnes

## AGENDA / DATE DE LA FORMATION

Formation dispensée :

- En Visio-conférence

Date et Durée de la formation : 14 heures

- 9h00 - 13h00 / 14h00 - 17h30
- **Judi 28 et Vendredi 29 Novembre 2024**
- Date limite d'inscription : 27 Octobre 2024
- Inscription : [contact@cabinet-equinoxe.com](mailto:contact@cabinet-equinoxe.com) ou [pole.emdr@gmail.com](mailto:pole.emdr@gmail.com)

## PRE-REQUIS

Formation EMDR niveau 1 faite dispensée par un organisme de formation agréé EMDR Europe.

## TARIF & FINANCEMENT

- 620 € TTC par stagiaire
- Finançable OPCO, FIFPL
- C'est le versement intégral des frais de formation qui validera l'inscription

## ATTESTATIONS / EVALUATIONS :

- Questionnaire d'évaluation des connaissances en ligne à la fin de la formation.
- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Attestation de présence et de réussite remises à l'issue
- Cette formation apporte 14 crédits de formation continue EMDR - France

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES / OUTILS

- Dossier pédagogique
- Diaporama de présentation théorique
- Vidéos et Audios de patients
- Vignettes cliniques
- Exercices pratiques
- Appuis sur les cas cliniques amenés par les participants

## ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

## PROGRAMME PRÉVISIONNEL

### • JOUR 1 : RECONNAITRE UN CAS D'EMPRISE MENTALE

- 9h00 – 11h00 : COMPREHENSION
- 11h00 – 11h15 : PAUSE
- 11h15 – 13h00 : REPERAGE
- 13h00 - 14h00 : Pause repas
- 14h00 - 15h30 : EXERCICES PRATIQUES
- 15h30 – 15h45 : PAUSE
- 15h45 – 17h30 : EXERCICES PRATIQUES

### • JOUR 2 : TRAITER EN EMDR

- 9h00 – 10h00 : EVALUATION
- 10h00 – 11h00 : CONCEPTUALISATION DE CAS
- 11h00-11h15 : PAUSE
- 11h15- 13h00 : METHODOLOGIE
- 13h00 – 14h00 : PAUSE REPAS
- 14h00- 15h30 : LA METHODOLOGIE PRATIQUE PAR CAS
- 15h30 – 15h45 : PAUSE
- 15h30 – 17h30 : LES BLOCAGES DU TRAITEMENT ET LES LEVIERS DE CHANGEMENT