

# KIT DE SURVIE DU PRATICIEN EMDR

## Module B : Patterns et plans de ciblages



### OBJECTIFS

- Meilleure compréhension des patterns et réseaux de mémoire ;
- Identifier les différents plans de ciblages ;
- Être capable de mettre en place des plans de ciblages.

### PROGRAMME PRÉVISIONNEL

- Les Patterns
  - Définition : patterns et réseaux de mémoire
  - Découvrir les patterns de nos patients
- Les plans de ciblages
  - Plan de traitement et plans de ciblages
  - Différents types de plans de ciblages
- Exercices
  - Exercices pratiques



### INTERVENANT

Nicolas DESBIENDRAS  
Psychologue clinicien, Dr en psycholinguistique,  
Praticien et superviseur EMDR

### AGENDA / DATE DE LA FORMATION

Formation dispensée :

- En Visio-conférence

Date et Durée de la formation : 7heures

- 9h00 - 17h00
- Vendredi 24 Janvier 2025
- Inscription : [contact@cabinet-equinoxe.com](mailto:contact@cabinet-equinoxe.com)

### PUBLIC

Praticiens EMDR accrédités ou en cours post niveau 2

### PRE-REQUIS

Formation EMDR ou en cours de formation

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES / OUTILS

Animation participative  
Apports théoriques  
Présentations d'exemples

### ATTESTATION FIN DE FORMATION

- Remise à la fin de la formation

### TARIF & FINANCEMENT

- 320 € TTC par stagiaire
- Finançable OPCO, FIFPL

### ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

### NOS POINTS FORTS

- Une formation conçue sur mesure pour répondre aux besoins de mise au jour des connaissances
- 2 autres formations complémentaires possibles en « kit de survie »