



EMDR

Patterns relationnels et outils systémiques



OBJECTIFS

- Revoir les notions essentielles à la compréhension des traumatismes relationnels et leurs conséquences (modes d'attachement)
- Apprendre à raisonner avec les principes clés du modèle TAI et du modèle systémique.
- Savoir identifier un pattern relationnel à partir du patient et le formaliser.
- Revisiter les 8 phases du protocole EMDR standard sous l'angle de la relation thérapeutique et de la communication.
- Connaître et utiliser les interventions systémiques pouvant faire levier lorsque le processus de retraitement est bloqué par la réactualisation du pattern en séance

INTERVENANTE

Marguerite DIDAY-DESBINDRAS

Psychologue clinicienne et systémicienne

Diplômée de psychopathologie et criminologie clinique

Praticienne et superviseuse certifiée EMDR Europe

PUBLIC

Praticiens EMDR

Nombre de stagiaires : de 10 à 15 personnes

AGENDA / DATE DE LA FORMATION

Formation dispensée :

- En Visio-conférence

Date et Durée de la formation : 14 heures

- 9h00 -17h30 (pause repas : 13h00-14h00)
- **Judi 15 et Vendredi 16 Mai 2025**
- Date limite d'inscription : 10 avril 2025
- Inscription : contact@cabinet-equinoxe.com ou pole.emdr@gmail.com

PRE-REQUIS

Formation EMDR niveau 1 faite dispensée par un organisme de formation agréé EMDR Europe.

TARIF & FINANCEMENT

- 620 € TTC par stagiaire
- Finançable OPCO, FIFPL
- C'est le versement intégral des frais de formation qui validera l'inscription

NOS POINTS FORTS

Une formation conçue sur mesure pour répondre aux besoins de mise au jour des connaissances
Une formation dispensée par une intervenante expérimentée

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

JOUR 1 : Outils de compréhension et d'analyse face à la complexité d'un cas

- Les problématiques d'attachement et les troubles de la personnalité
- Les notions clés de la thérapie brève systémique
- Les patterns relationnels, définition, repérage et formalisation : grille pratique
- Conceptualisation de cas en EMDR à partir d'un pattern.

JOUR 2 : Axes d'interventions du praticien EMDR, outils stratégiques

- Les principales difficultés relationnelles rencontrées au cours de la thérapie EMDR et comment les appréhender
- Action sur le cadre : la méta-communication, le tissage relationnel (Dworkin), le tissage systémique.
- Action sur le contenu : utilisation stratégique du langage

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES / OUTILS

- Dossier pédagogique
- Diaporama de présentation théorique
- Vidéos et Audios de patients
- Vignettes cliniques
- Exercices pratiques
- Appuis sur les cas cliniques amenés par les participants

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

ATTESTATIONS / EVALUATIONS :

- Questionnaire d'évaluation des connaissances en ligne à la fin de la formation.
- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Attestation de présence et de réussite remises à l'issue
- Cette formation apporte 14 crédits de formation continue EMDR - France