

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Jours 1 / 2 / 3

- Les bases de la création d'entreprise et les aides mobilisables (juridique, fiscalité, comptabilité, obligations légales...) /7h
- L'entretien d'anamnèse, la première rencontre (quelles informations recueillir, quel usage en faire...) /3,5h
- L'éthique, la déontologie, le travail en réseau /3,5h
- Communication : choisir et développer les supports utiles à la création et la pérennisation de mon entreprise /7h

Jours 4 / 5 / 6

- Comprendre l'EMDR : les postulats théoriques, les outils, les protocoles, les problématiques à traiter en EMDR /3,5h
- L'entretien motivationnel, la méthodologie SMART /3,5h
- Méditation de pleine conscience /3,5h
- L'approche systémique : théorie, quels apports dans mon rôle de praticien, les techniques d'entretien et la compréhension des situations /3,5h
- La psychopathologie du quotidien, les situations psychologiques complexes. Savoir identifier les principaux troubles, comprendre les vigilances, agir au mieux pour le patient. /7h

Jours 7 / 8

- La psychologie positive : les postulats et ses usages dans la vie quotidienne et en situation de soin /7h
- Les émotions : les identifier, les gérer, les accompagner /7h

OBJECTIFS

- Maîtriser les formalités nécessaires et les aides mobilisables à la création de son entreprise ;
- S'initier à 8 approches thérapeutiques différentes (EMDR, hypnose, aromathérapie, psychologie positive, entretien motivationnel, sport-santé, systémie, méditation de pleine conscience) ;
- Comprendre des problématiques spécifiques (douleurs chroniques, addictions, dépression, anxiété, post-partum, stress, gestion des émotions, haut potentiel intellectuel, TDAH, trouble du sommeil...) ;
- Connaitre les spécificités des différents âges de la vie (du fœtus à la personne âgée) ;
- Mieux comprendre les prises en charge menées par les patients ;
- Identifier ses propres limites et savoir réorienter le patient ;
- Développer un vocabulaire commun entre praticiens / spécialistes, pour faciliter la compréhension et les échanges autour du patient ;
- Apprendre et savoir utiliser les outils de communication les plus pertinents pour me faire connaître.

CREATION ENTREPRISE ET PROFESSIONNALISATION : PRATICIENS SANTE / BIEN-ÊTRE



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Jours 9 /10

- L'hypnose : théorie et initiations pratiques pour soi et pour les autres /7h
- La douleur chronique : la comprendre, l'accueillir, la gérer dans le soin /7h

Jours 11 / 12 /13

- L'aromathérapie : sa définition, son intérêt, les critères de qualités, ses axes d'utilisation, les règles posologiques, les risques et la réglementation /7h
- Le sport-santé : accompagner une pratique, rôle de l'hygiène de vie, pratiquer pour soi /7h
- Les addictions : les identifier, les différencier, les réseaux de professionnels, les comprendre et savoir intervenir /7h

Jours 14 / 15 /16

- Les enfants dans le soin : rassurer, la place des parents dans le soin, les obligations légales, les problématiques des enfants : haut potentiel, hyperactivité, autisme, troubles des apprentissages, l'éducation positive /7h
- La personne âgée : les soins adaptés, les premiers signes à voir, les pathologies de la personne vieillissante /7h
- La femme enceinte et le post-partum /3,5h

TARIF & FINANCEMENT

- 3000 € TTC par stagiaire
- 8 stagiaires minimum / 18 stagiaires maximum
- Possibilité de solliciter un OPérateur de COmpétences (OPCO), Pôle Emploi, ou Compte Personnel de Formation (CPF) ou autre, à étudier dans les cas particuliers, pour la financer.

PUBLICS

Toute personne qui souhaite créer ou reprendre une entreprise en santé / bien-être (CPF),

Toute personne qui évolue dans le secteur professionnel de la santé et du bien-être (coach de vie, kinésologue, masseuse bien-être, sophrologue, réflexologue, énergéticienne...) et qui souhaite compléter ses connaissances.

PRÉ-REQUIS

Maîtriser le français, à l'écrit et à l'oral.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Contactez Cabinet Équinoxe avant l'entrée en formation pour envisager les adaptations pédagogiques et/ou matérielles qui seraient nécessaires.

L'entrée en formation sera confirmée sur dossier et suite à un entretien préalable.

CREATION ENTREPRISE ET PROFESSIONNALISATION : PRATICIENS SANTE / BIEN-ÊTRE



ÉVALUATION & ATTESTATION FIN DE FORMATION

- Quizz d'évaluation
- Délivrance d'une attestation si le taux de réussite aux quizz est $\geq 80\%$.

AGENDA / DATES DE FORMATION (prévisionnelles)

Formation dispensée :

- En présentiel, Saint-Paul-lès-Dax / Dax

Dates et Durée de la formation : 16 jours

- 9h-12h30 / 13h30-17h00
- De Octobre à Décembre 2022

INTERVENANTS

- Médecin psychiatre
- Médecin anesthésiste
- Médecin gériatre
- Médecin addictologue
- Pharmacien, praticien hospitalier
- Sage-Femme
- Psychologues du travail
- Neuropsychologue
- Hypnothérapeute
- Coach sportif
- Responsable communication
- Chef d'entreprise

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Animation participative
Expérimentation des outils

OUTILS

Apports théoriques
Mise en situation, mise en pratique
Questionnaires

NOS POINTS FORTS

- Une formation dispensée par des professionnels reconnus et spécialistes de leur domaine d'intervention
- Une approche pluridisciplinaire innovante
- 16 jours pour allier théories et pratiques