

CREATION ENTREPRISE : PRATICIENS SANTE / BIEN-ÊTRE THERAPIES INTEGRATIVES



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Jours 1 / 2 / 3

- Les bases de la création d'entreprise et les aides mobilisables (juridique, fiscalité, comptabilité, obligations légales...) /7h
- L'entretien d'anamnèse, la première rencontre (quelles informations recueillir, quel usage en faire...), les problématiques courantes /3,5h
- L'éthique, la déontologie, le travail en réseau, les différents accompagnements / thérapies /3,5h
- Communication : choisir et développer les supports utiles à la création et la pérennisation de mon entreprise /7h

Jours 4 / 5 / 6

- Le psycho-trauma et comprendre l'EMDR : les postulats théoriques, les outils, les protocoles, les problématiques à traiter en EMDR /3,5h
- L'entretien motivationnel, la méthodologie SMART /3,5h
- Méditation de pleine conscience et les techniques de relaxation /3,5h
- L'approche systémique : théorie, quels apports dans mon rôle de praticien, les techniques d'entretien et la compréhension des situations /3,5h
- La psychopathologie du quotidien, les situations psychologiques complexes. Savoir identifier les principaux troubles, comprendre les vigilances, agir au mieux pour le patient. /7h

Jours 7 / 8

- La psychologie positive : les postulats et ses usages dans la vie quotidienne et en situation de soin /7h
- Les émotions : les identifier, les gérer, les accompagner /7h

OBJECTIFS

- Maîtriser les formalités nécessaires et les aides mobilisables à la création de son entreprise ;
- S'initier à 8 approches thérapeutiques différentes (EMDR, hypnose, aromathérapie, psychologie positive, entretien motivationnel, sport-santé, systémie, méditation de pleine conscience) ;
- Comprendre des problématiques spécifiques (douleurs chroniques, addictions, dépression, anxiété, post-partum, deuil, psycho-trauma, stress, gestion des émotions, haut potentiel intellectuel, TDAH, trouble du sommeil...) ;
- Connaître les spécificités des différents âges de la vie (du fœtus à la personne âgée) ;
- Mieux comprendre les prises en charge menées par les patients ;
- Identifier ses propres limites et savoir réorienter le patient ;
- Développer un vocabulaire commun entre praticiens / spécialistes, pour faciliter la compréhension et les échanges autour du patient ;
- Apprendre et savoir utiliser les outils de communication les plus pertinents pour me faire connaître.

CREATION ENTREPRISE : PRATICIENS SANTE / BIEN-ÊTRE THERAPIES INTEGRATIVES



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Jours 9 /10

- L'hypnose : théorie et initiations pratiques pour soi et pour les autres /3,5h
- La problématique des adolescents /3,5h
- La douleur chronique : la comprendre, l'accueillir, la gérer dans le soin /7h

Jours 11 / 12 /13

- L'aromathérapie : sa définition, son intérêt, les critères de qualités, ses axes d'utilisation, les règles posologiques, les risques et la réglementation /7h
- Le sport-santé : accompagner une pratique, rôle de l'hygiène de vie, pratiquer pour soi /7h
- Les addictions : les identifier, les différencier, les réseaux de professionnels, les comprendre et savoir intervenir /7h

Jours 14 / 15 /16

- Les enfants dans le soin : rassurer, la place des parents dans le soin, les obligations légales, les problématiques des enfants : haut potentiel, hyperactivité, autisme, troubles des apprentissages, l'éducation positive, guidance parentale /7h
- La personne âgée : les soins adaptés, les premiers signes à voir, les pathologies de la personne vieillissante /7h
- La femme enceinte, le post-partum, les pathologies ou problématiques associées /3,5h

TARIF & FINANCEMENT

- 3000 € TTC par stagiaire
- 8 stagiaires minimum / 18 stagiaires maximum
- Possibilité de solliciter un OPérateur de COmpétences (OPCO), Pôle Emploi, ou Compte Personnel de Formation (CPF) ou autre, à étudier dans les cas particuliers, pour la financer.

PUBLICS

Toute personne qui souhaite créer ou reprendre une entreprise en santé / bien-être (CPF),

Psychologues en M2 ou diplômés débutants, éducateurs spécialisés, assistantes sociales, infirmiers... en démarche de création d'entreprise

Toute personne qui évolue dans le secteur professionnel de la santé et du bien-être et qui souhaite compléter ses connaissances.

PRÉ-REQUIS

Maîtriser le français, à l'écrit et à l'oral.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Contactez Cabinet Équinoxe avant l'entrée en formation pour envisager les adaptations pédagogiques et/ou matérielles qui seraient nécessaires.

L'entrée en formation sera confirmée sur dossier et suite à un entretien préalable.

CREATION ENTREPRISE : PRATICIENS SANTE / BIEN-ÊTRE THERAPIES INTEGRATIVES



ÉVALUATION & ATTESTATION FIN DE FORMATION

- Quizz d'évaluation
- Délivrance d'une attestation si le taux de réussite aux quizz est $\geq 80\%$.

AGENDA / DATES DE FORMATION

Formation dispensée :

- En présentiel, Saint-Paul-lès-Dax / Dax

Dates et Durée de la formation : 16 jours

- 9h-12h30 / 13h30-17h00
- De Novembre 2022 à Février 2023
- 2 x 2 jours / mois

INTERVENANTS

- Médecin psychiatre
- Médecin anesthésiste
- Médecin gériatre
- Médecin addictologue
- Pharmacien, praticien hospitalier
- Sage-Femme
- Psychologues
- Neuropsychologue
- Hypnothérapeute
- Coach sportif
- Responsable communication
- Chef d'entreprise

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Animation participative
Expérimentation des outils

OUTILS

Apports théoriques
Mise en situation, mise en pratique
Questionnaires

NOS POINTS FORTS

- Une formation dispensée par des professionnels reconnus et spécialistes de leur domaine d'intervention
- Une approche pluridisciplinaire innovante
- 16 jours pour allier théories et pratiques